



OAJ Satakunta / TJS

## OAJ Satakunta järjestää koulutuksen:

### ÄÄNIHYVINVOINNIN ABC

**7.2.2024 Sataedun Ulvilan toimipisteessä klo 18-20.  
Kahvitarjoilu klo 17.30 alkaen.**

Koulutuksen lähtökohtana on kestävä ja ilmaisuvoimainen ääni. Käymme läpi äänihyvinvoinnin keskeisiä osatekijöitä ja perehdymme terveen puheäänien muodostukseen. Koulutus antaa konkreettisia työvälineitä äänihäiriöiden ennaltaehkäisyyn ja äänen vahvistamiseen.

Koulutuksen käytyäsi sinulla on keinoja ylläpitää äänesi hyvinvointia, osaat käyttää ääntäsi viisaammin arjessa ja olet tietoisempi omasta äänenkäyttötavastasi.

Koulutus sisältää kattavan infopakettin, käytännöllisiä ääniharjoituksia sekä toimivia äänenkäyttövinkkejä opettajan arkeen.

Koulutuksen yhteydessä on mahdollista hankkia itselleen myös äänihyvinvoinnin apuvälineitä, kuten resonaattoriputkia.

Kouluttajana toimii Laura Vallenius Äänikaupan ([www.aanikauppa.fi](http://www.aanikauppa.fi)) perustaja.

Ilmoittautuminen [TÄSTÄ LINKISTÄ](#) 31.1.2024 mennessä.

TERVETULOA!

OAJ Satakunnan alueyhdistys

